



Szívből
Vállalkozni

Éves Leltár
2018

2018

Név:

Datum:

„Olyan vállalkozást hozz létre, amiben jól
érzed magad, amit szeretsz.

Te vagy a legfontosabb a saját életedben.”

Éves Leltár 2018

Nézd végig a naptáradat, minden egyes hónapot és írd fel, hogy:

- Mi történt az adott hónapban?
- Miért tudod megdicsérni magad?
- Miben fejlődted?
- Mi jelentett nehézséget?

Január

Február

Március

Április



Május

Június

Július

Augusztus

Szeptember

Október



November

December

Ahogy így végig nézel a listádon, melyik 5 szó jellemezte a leginkább az évedet?

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

Mire vagy a legbüszkébb a 2018-as évből?



Mi tekintesz a legnagyobb sikerednek?

Miben mérted a sikeredet idén?

Mi volt a legmotiválóbb a munkádban?

Mit csinálnál másképp jövőre?

Mi a legnagyobb tanulság az évből?



Kreatív írás Feladat

Egy év múlva ilyenkor épp egy hasonló munkafüzetet töltesz ki. Nagyon lelkes vagy, mert csodálatos dolgok történtek veled az év folyamán, mit látsz? Milyen az életed?

Állítsd be az órátat 15 percre. Vedd elő a füzetedet és kezd el írni a választ a fenti kérdésre.

Ez egy jobbagyféltekés eszköz, az a lényege, hogy nem csak agyból szeretnénk választ kapni, hanem hagyni, hogy előjöhön a legmélyebb álmom is. Ezért kérek gondolkodás nélkül, megállás nélkül írj.

Ha meg akarnál állni, ne tedd. Akkor is írj, az alábbi mondatot:
(addig amíg nem jön egy újabb gondolat és nem tudod folytatni az írást):

„Imádom, hogy az álmom valóra vált.”

Ha lejárt az idő (kb. 1-2 A4-es oldal lesz), fogj egy filcet, vagy kihúzó és húzd alá azt, amit fontosnak tartasz, azt, ami leugrik neked a lapról.

Melyik 5 dolog tölt el a legjobb érzéssel az írásodból, melyik a legfontosabb? Írd ide:

1)

2)

3)

4)

5)

A fentiek alapján kérlek határozd meg, hogy mi lesz számodra a fő fókusz, az arany szabály 2019-re a vállalkozásod kapcsán? Hogyan lesz számodra örömteli, miből fogod tudni, hogy szívből építed az álmodat?

“Én.....ezennel eköteleződök a vállalkozói álmom mellett. Beleállok és megteszek mindent 2019-ben is (hit, önismeret, tanulás, cselekvés), hogy haladjak az álmaim útján, szívből.”

Dátum:

Aláírás

Csodálatos 2019-es évet kívánok Neked és azt, hogy minél több ember életére légy pozitív hatással a vállalkozásoddal!

Zsófi